

Warsztaty „mieszanki ziołowe”



do 10 osób

800 zł

10 - 16 osób

+80 zł/os

W trakcie warsztatów uczestnicy nauczą się, jak samodzielnie wykonać **naturalne** i skuteczne herbatki. Wszystkie sporządzone mieszanki zabiorą ze sobą do domu, lecz przede wszystkim zabiorą z sobą **bezcenną wiedzę**, która umożliwi im w przyszłości komponowanie własnych mieszanek ziół, nie tylko zdrowych i skutecznych, ale również smacznych. Podczas warsztatów odbędzie się:

- tworzenie 4 mieszanek ziołowych (każda po ok. 40g)
- wspólne parzenie zdrowej i pysznej herbaty ziołowej.

Czas trwania: 2 godziny (1,5 godziny szkolenia + 0,5 godziny integracji przy kawie i/lub ognisku)

Celem rezerwacji należy wpłacić zadatek w wysokości 400 zł.

Warsztaty „dzikiej kuchni”



do 10 osób

1700 zł

10 - 16 osób

+170 zł/os

W trakcie warsztatów uczestnicy poznają i posmakują około **20 gatunków roślin**. Każda roślina zostanie opatrzona komentarzem etnobotanicznym, obejmującym zastosowanie kulinarne, lecznicze i gospodarcze. Warsztaty poprowadzi **botaniczka i fitoterapeutka**, która od kilkunastu lat naukowo zajmuje się roślinami. Podczas warsztatów odbędzie się:

- nauka zastosowania dzikich roślin jadalnych w kuchni
- spacer w poszukiwaniu smakowitych dzikich warzyw
- wspólne gotowanie 2 potraw - praca zespołowa

Czas trwania: 4 godziny (3 godziny szkolenia + 1 godzina integracji przy kawie i/lub ognisku)

Celem rezerwacji należy wpłacić zadatek w wysokości 400 zł.